

## « Qu'on ait gagné ou perdu, en tous les cas, on reste ensemble »

Une interview des jeunes reporters du Grand méchant loup avec  
la capitaine de l'équipe de France **Sandrine Soubeyrand** et **Emilie Trimoreau**

**Sandrine Soubeyrand**

capitaine de l'équipe de France  
capitaine au FCF Juvisy

Âge : 37 ans



**Emilie Trimoreau**

milieu de terrain au FCF  
Juvisy

Âge : 30 ans

### Comment se déroule une journée de match ?

**Emilie** : Alors aujourd'hui par exemple, petit déjeuner à huit heures et quart, toutes ensemble, ensuite il y a un temps de libre pour celles qui ont besoin de soins, avec un kiné et un ostéo. On a rendez-vous à onze heures moins le quart pour aller pour aller marcher. Quand on revient, on mange. Ensuite, on a un moment de repos dans la chambre, puis, on se retrouve pour parler du match. A quatre heures et quart il y a une collation. On part à cinq heures et demie, le temps d'arriver au stade, de se changer, de faire l'échauffement.



**Emilie Trimoreau et Sandrine  
Soubeyrand**



**Le nouveau maillot**

**Est-ce que les femmes portent le même maillot que les hommes dans l'équipe nationale ? Vous aurez le nouveau maillot à rayures ?**

**Sandrine** : Oui, nous l'aurons, mais une fois que les garçons auront joué avec. C'est les garçons qui inaugurent.

**Donc pour la Coupe du monde, vous ne l'aurez pas ?**

**Sandrine** : Si, parce qu'ils auront joué avant nous.

### Quand vous gagnez, qu'est-ce que vous faites ?

**Sandrine** : A Juvisy, on a l'avantage d'avoir à côté du terrain une salle où l'on peut se retrouver après le match. Qu'on ait gagné ou perdu, en tous les cas on reste ensemble.

### Qu'est-ce qui vous aide à surmonter quand vous avez perdu un match ?

**Emilie** : Déjà l'équipe. On s'entend bien, on essaie d'être solidaires quand on gagne et quand on perd, quand on gagne c'est plus facile, sinon on essaie de réfléchir pour voir ce qui a fait que l'on a perdu, après, on essaie de réagir et de faire quelque chose de mieux pour le match d'après.

### Qu'est-ce que vous pensez du foot féminin allemand ?

**Sandrine** : C'est ce qui se fait de mieux au niveau international et mondial. En tous cas en terme de performance sportive, mais aussi de développement du foot féminin.

### Est-ce que ça vous énerve quand on se moque du foot féminin ?

**Emilie** : Ça nous énerve mais je pense que ça dépend des pays, qu'en Allemagne, vu le développement, on ne se moque pas du foot féminin. En France, il faut réussir à changer les mentalités, on progresse avec la qualification de l'équipe de France pour la Coupe du Monde, mais quand j'ai commencé, j'arrivais dans une équipe de garçons et l'équipe adverse disait, ça va être facile parce qu'il y a une fille. Donc là, ça a bien évolué.

### Quels sont vos points forts ?

**Sandrine** : Chaque personne est différente et amène quelque chose à l'équipe, différemment. Par exemple, Emilie n'a pas les mêmes qualités que moi, qui sont en fonction de la taille, de la technique, de la vitesse.

### Est-ce qu'il y a d'autres sports où les coupes féminines sont aussi importantes ?

**Sandrine** : Oui, le basket je pense, les championnats du monde sont retransmis. Mais je pense qu'avec la compétition qui arrive, ce sera la plus grande compétition féminine jamais organisée.

### Est-ce qu'en dehors du sport, vous vous maquillez, vous portez des robes ?

**Sandrine** : Porter des robes non, me maquiller de temps en temps.

**Emilie** : Les jupes ou les robes, de temps en temps en vacances, sinon on essaie d'être féminine sans forcément porter des robes.



### Vous avez un régime spécial quand vous avez un match ?

**Sandrine** : On ne fait pas de régime particulier, par contre on fait attention à manger des féculents, de la viande blanche avant de jouer. On ne mange pas de frites, donc soit du riz, soit des pâtes, des crudités.

### Vous avez mangé quoi au petit déjeuner ?

**Emilie** : Des œufs avec du bacon.

### Est-ce qu'il y a des choses que vous ne pouvez pas supporter chez les gens ?

**Emilie** : L'hypocrisie, c'est énervant.

### Ça se ressent dans le jeu l'hypocrisie par exemple ?

**Emilie** : Non, on prend la joueuse dans sa globalité. Quand on rencontre un adversaire, on ne le connaît pas forcément humainement. Sur le terrain, on est différent que dans la vie, même si on dit souvent que les traits de caractère se dégagent sur le terrain, je ne suis pas persuadée que ce soit vrai.



Pour les grands méchants loup

Sandrine SOUBEYRAND

Emilie TRÉNOEAU

Interview : Emil et Alice

Illustrations : Alina et Ladivine

Photos, illustrations et textes : © Grand méchant loup | Böser Wolf e.V. - 2011

[www.mechant-loup.schule.de](http://www.mechant-loup.schule.de)